

## DIY-GESICHTSMASKEN (Für jeden Hauttyp)

### Joghurt-Matcha-Maske

- ¼ Tasse griechischer Joghurt
- 1 Teelöffel Honig
- 1 Teelöffel Matcha-Pulver

Alle Zutaten in einer Schüssel gut verrühren und auf die Haut auftragen. Nach 15 Minuten gründlich mit lauwarmem Wasser abwaschen.

Die im Joghurt enthaltenen Mikronährstoffe können von der Haut gut aufgenommen werden. Außerdem erfrischt und belebt der Joghurt die Haut.



### Hafer-Kokos-Maske

- ¼ Tasse Haferflocken
- 2 Teelöffel Kokosöl
- 1 Teelöffel Honig

Alle Zutaten in einer Schüssel gut verrühren und auf die Haut auftragen. Nach 15 Minuten gründlich mit lauwarmem Wasser abwaschen.

Hafer wirkt entzündungshemmend und beruhigend auf die Haut. Auch Kokosöl hat eine antibakterielle Wirkung und soll Falten vermindern.

